

ज्योति लाईफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लि.
वार्षिक अभिकर्ता आधारभूत तालिम कार्यक्रम योजना २०७६/७७

क्र.सं	तालिम स्थान	श्रावण	भाद्र	असोज	कार्तिक	मंसिर	पुस	माघ	फाल्गुन	चैत्र	बैशाख	जेष्ठ	असार
१	विराटनगर	०८ - १० विराटनगर	१२ - १४ विराटनगर	-	२१ - २३ विराटनगर	-	१० - १२ विराटनगर	२३ - २५ विराटनगर	-	०६ - ०८ विराटनगर	०४ - ०६ विराटनगर	-	११ - १३ विराटनगर
२	इनरुवा	-	-	०९ - ११ इनरुवा	-	१२ - १४ इनरुवा	-	-	०३ - ०५ इनरुवा	-	-	०८ - १० इनरुवा	-
३	खाँदबारी	-	१२ - १४ खाँदबारी	-	-	-	-	१७ - १९ खाँदबारी	-	-	११ - १३ खाँदबारी	-	-
४	धरान	१७ - १९ धरान	-	-	२१ - २३ धरान	-	१७ - १९ धरान	-	-	०६ - ०८ धरान	-	२२ - २४ धरान	१३ - १५ धरान
५	धनकुटा	-	०९ - ११ धनकुटा	-	-	२१ - २३ धनकुटा	-	-	१० - १२ धनकुटा	-	-	१५ - १७ धनकुटा	-
६	भोजपुर	-	-	०३ - ०५ भोजपुर	-	-	-	१७ - १९ भोजपुर	-	-	१३ - १५ भोजपुर	-	-
७	तेह्रथुम	-	२६ - २८ तेह्रथुम	-	-	०७ - ०९ तेह्रथुम	-	-	-	०६ - ०८ तेह्रथुम	-	-	-
८	इलाम	२३ - २५ इलाम	-	-	१६ - १८ इलाम	-	-	१८ - २० इलाम	-	-	१२ - १४ इलाम	-	०६ - ०८ इलाम
९	फिदिम	-	१२ - १४ फिदिम	-	-	१३ - १५ फिदिम	-	-	१५ - १७ फिदिम	-	-	०९ - ११ फिदिम	-
१०	ताप्लेजुङ्ग	-	-	०४ - ०६ फुङ्गलिङ्ग	-	-	१० - १२ फुङ्गलिङ्ग	-	-	१३ - १५ फुङ्गलिङ्ग	-	-	-
११	बिर्तामोड	१६ - १८ बिर्तामोड	-	०३ - ०५ बिर्तामोड	-	१५ - १७ बिर्तामोड	१७ - १९ बिर्तामोड	-	१७ - १९ बिर्तामोड	-	११ - १३ बिर्तामोड	-	०६ - ०८ बिर्तामोड
१२	भद्रपुर	-	१२ - १४ भद्रपुर	-	२१ - २३ भद्रपुर	-	-	२३ - २५ भद्रपुर	-	०६ - ०८ भद्रपुर	-	०८ - १० भद्रपुर	-
१३	इटहरी	२३ - २५ इटहरी	-	-	२१ - २३ इटहरी	-	०५ - ०७ इटहरी	-	१० - १२ इटहरी	-	०६ - ०८ इटहरी	२२ - २४ इटहरी	-
१४	विराटचोक	-	०७ - ०९ विराटचोक	-	-	१९ - २१ विराटचोक	-	२४ - २६ विराटचोक	-	१३ - १५ विराटचोक	-	-	११ - १३ विराटचोक
१५	दमक	२३ - २५ दमक	-	०३ - ०५ दमक	-	१२ - १४ दमक	१९ - २१ दमक	-	०३ - ०५ दमक	-	०४ - ०६ दमक	-	१८ - २० दमक
१६	ओखलढुङ्गा	१६ - १८ ओखलढुङ्गा	-	-	२३ - २५ ओखलढुङ्गा	-	-	१८ - २० ओखलढुङ्गा	-	-	१३ - १५ ओखलढुङ्गा	-	-
१७	सोलु	-	१४ - १६ सोलु	-	-	०७ - ०९ सोलु	-	-	१५ - १७ सोलु	-	-	०८ - १० सोलु	-
१८	दिक्तेल	-	-	०३ - ०५ दिक्तेल	-	-	०४ - ०६ दिक्तेल	-	-	१३ - १५ दिक्तेल	-	-	०४ - ०६ दिक्तेल
१९	बिरगञ्ज	-	२० - २२ बिरगञ्ज	-	२८ - ३० बिरगञ्ज	-	-	२४ - २६ बिरगञ्ज	-	-	१९ - २१ बिरगञ्ज	-	१९ - २१ बिरगञ्ज
२०	पोखरिया	-	२७ - २९ पोखरिया	-	२२ - २४ पोखरिया	-	१८ - २० पोखरिया	-	-	१४ - १६ पोखरिया	-	१६ - १८ पोखरिया	-
२१	कलैया	१७ - १९ कलैया	-	१० - १२ कलैया	-	०८ - १० कलैया	-	-	१६ - १८ कलैया	-	२६ - २८ कलैया	-	-
२२	जितपुर बारा	२४ - २६ जितपुर बारा	-	-	-	२६ - २८ जितपुर बारा	-	-	२२ - २४ जितपुर बारा	२१ - २३ जितपुर बारा	-	२३ - २५ जितपुर बारा	-
२३	जनकपुर	१० - १२ जनकपुर	१२ - १४ जनकपुर	०३ - ०५ जनकपुर	०१ - ०३ जनकपुर	१२ - १४ जनकपुर	१० - १२ जनकपुर	१६ - १८ जनकपुर	१६ - १८ जनकपुर	२१ - २३ जनकपुर	१२ - १४ जनकपुर	१५ - १७ जनकपुर	१२ - १४ जनकपुर
२४	बर्दिबास	-	०६ - ०८ बर्दिबास	-	-	०५ - ०७ बर्दिबास	-	३० - ०५ बर्दिबास	-	-	०५ - ०७ बर्दिबास	०९ - ११ बर्दिबास	-

२५	जलेश्वर	-	-	१० - १२ जलेश्वर	-	-	१७ - १९ जलेश्वर	१० - १२ जलेश्वर	-	-	-	०२ - ०४ जलेश्वर	-
२६	लालबन्दी	-	२० - २२ लालबन्दी	-	-	१३ - १५ लालबन्दी	-	-	२४ - २६ लालबन्दी	-	-	-	-
२७	चपूर	-	१५ - १७ चपूर	-	२५ - २७ चपूर	-	१० - १२ चपूर	-	२० - २२ चपूर	-	१२ - १४ चपूर	-	०५ - ०७ चपूर
२८	निजगड	२४ - २६ निजगड	-	-	१५ - १७ निजगड	-	-	-	१६ - १८ निजगड	-	-	०९ - ११ निजगड	-
२९	गौर	१० - १२ गौर	-	२४ - २६ गौर	-	०८ - १० गौर	-	१६ - १८ गौर	-	-	१३ - १५ गौर	-	११ - १३ गौर
३०	लाहान	१६ - १८ लाहान	-	-	०६ - ०८ लाहान	-	-	०४ - ०६ लाहान	-	-	१३ - १५ लाहान	-	०१ - ०३ लाहान
३१	राजबिराज	-	१३ - १५ राजबिराज	-	१४ - १६ राजबिराज	-	११- १३ राजबिराज	-	-	०७ - ०९ राजबिराज	-	२३ - २५ राजबिराज	-
३२	मिर्चैया	-	०६ - ०८ मिर्चैया	-	-	१३ - १५ मिर्चैया	-	-	२३ - २५ मिर्चैया	-	१८ - २० मिर्चैया	-	१४ - १६ मिर्चैया
३३	गाईघाट	२३ - २५ गाईघाट	-	०९ - ११ गाईघाट	-	१२ - १४ गाईघाट	-	०९ - ११ गाईघाट	-	०६ - ०८ गाईघाट	-	२१ - २३ गाईघाट	-
३४	सिन्धुली	२४ - २६ सिन्धुली	-	०१ - ०३ सिन्धुली	-	१३ - १५ सिन्धुली	२६ - २८ सिन्धुली	-	-	१४ - १६ सिन्धुली	०५ - ०७ सिन्धुली	-	-
३५	मन्थली	१७ - १९ मन्थली	२१ - २३ मन्थली	-	१५ - १७ मन्थली	-	-	१७ - १९ मन्थली	२३ - २५ मन्थली	-	११ - १३ मन्थली	-	-
३६	ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	१० - १२ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर	११ - १३ ज्ञानेश्वर
३७	जोरपाटी	११ - १३ जोरपाटी	१४ - १६ जोरपाटी	११ - १३ जोरपाटी	०९ - ११ जोरपाटी	१४ - १६ जोरपाटी	१२ - १४ जोरपाटी	११ - १३ जोरपाटी	१० - १२ जोरपाटी	१५ - १७ जोरपाटी	१३ - १५ जोरपाटी	१० - १२ जोरपाटी	१३ - १५ जोरपाटी
३८	भक्तपूर	२४ - २६ भक्तपूर	२० - २२ भक्तपूर	१० - १२ भक्तपूर	१५ - १७ भक्तपूर	२० - २२ भक्तपूर	१८ - २० भक्तपूर	१७ - १९ भक्तपूर	१६ - १८ भक्तपूर	१४ - १६ भक्तपूर	२० - २२ भक्तपूर	१० - ११ भक्तपूर	०५ - ०७ भक्तपूर
३९	पूल्चोक	१० - १२ पूल्चोक	१३ - १५ पूल्चोक	१० - १२ पूल्चोक	२२ - २४ पूल्चोक	२० - २२ पूल्चोक	११ - १३ पूल्चोक	१० - १२ पूल्चोक	१६ - १८ पूल्चोक	०७ - ०९ पूल्चोक	१२ - १४ पूल्चोक	०२ - ०४ पूल्चोक	०५ - ०७ पूल्चोक
४०	किर्तिपूर	-	१२ - १४ किर्तिपूर	-	०७ - ०९ किर्तिपूर	-	०३ - ०५ किर्तिपूर	-	०१ - ०३ किर्तिपूर	-	०५ - ०७ किर्तिपूर	-	०३ - ०५ किर्तिपूर
४१	बनेपा	१७ - १९ बनेपा	०६ - ०८ बनेपा	१० - १२ बनेपा	१५ - १७ बनेपा	१३ - १५ बनेपा	११ - १३ बनेपा	१० - १२ बनेपा	०८ - १० बनेपा	०७ - ०९ बनेपा	१२ - १४ बनेपा	०९ - ११ बनेपा	०५ - ०७ बनेपा
४२	चरिकोट	२३ - २५ चरिकोट	-	०९ - ११ चरिकोट	-	१२ - १४ चरिकोट	-	१६ - १८ चरिकोट	-	०६ - ०८ चरिकोट	-	०८ - १० चरिकोट	-
४३	चौतारा	-	०५ - ०७ चौतारा	-	०२ - ०४ चौतारा	-	०८ - १० चौतारा	-	१५ - १७ चौतारा	-	०८ - १० चौतारा	-	०१ - ०३ चौतारा
४४	पनौती	१० - १२ पनौती	-	२४ - २६ पनौती	-	०१ - ०३ पनौती	-	०५ - ०७ पनौती	-	२० - २२ पनौती	-	०४ - ०६ पनौती	-
४५	गोंगबु	३० - ३२ गोंगबु	२७ - २९ गोंगबु	-	२८ - ३० गोंगबु	२७ - २९ गोंगबु	२५ - २७ गोंगबु	२४ - २६ गोंगबु	१६ - १८ गोंगबु	-	०५ - ०७ गोंगबु	०२ - ०४ गोंगबु	-
४६	बझार नूवाकोट	-	१३ - १५ बझार नूवाकोट	-	०१ - ०३ बझार नूवाकोट	-	०४ - ०६ बझार नूवाकोट	-	०६ - ०८ बझार नूवाकोट	-	१९ - २१ बझार नूवाकोट	-	-
४७	महाराजगञ्ज	२४ - २६ महाराजगञ्ज	२० - २२ महाराजगञ्ज	२४ - २६ महाराजगञ्ज	२२ - २४ महाराजगञ्ज	२० - २२ महाराजगञ्ज	२५ - २७ महाराजगञ्ज	२४ - २६ महाराजगञ्ज	२३ - २५ महाराजगञ्ज	२१ - २३ महाराजगञ्ज	२४ - २६ महाराजगञ्ज	२७ - २९ महाराजगञ्ज	२१ - २३ महाराजगञ्ज

Jyoti Life Insurance Co. Ltd.

Shanta Plaza, Gyaneshwor, Nepal | P.O. Box: 19433 | www.jyotilife.com

४८	धादिङ	२१ - २३ धादिङ	१५ - १८ धादिङ	२५ - २७ धादिङ	-	-	०९ - ११ धादिङ	-	-	१२ - १४ धादिङ	-	०५ - ११ धादिङ	-
४९	चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल	०५ - ०७ चावहिल
५०	मिनभवन	०३ - ०५ मिनभवन	०६ - ०८ मिनभवन	१० - १२ मिनभवन	०१ - ०३ मिनभवन	१३ - १५ मिनभवन	०४ - ०६ मिनभवन	०३ - ०५ मिनभवन	०७ - ०९ मिनभवन	१४ - १६ मिनभवन	०५ - ०७ मिनभवन	१८ - २० मिनभवन	१० - १२ मिनभवन
५१	रविभवन	१७ - १९ रविभवन	०७ - ०९ रविभवन	०८ - १० रविभवन	२१ - २३ रविभवन	१३ - १५ रविभवन	१० - १२ रविभवन	०९ - ११ रविभवन	११ - १३ रविभवन	-	११ - १३ रविभवन	०८ - १० रविभवन	-
५२	न्युरोड	०९ - ११ न्युरोड	०६ - ०८ न्युरोड	०३ - ०५ न्युरोड	२२ - २४ न्युरोड	०६ - ०८ न्युरोड	१० - १२ न्युरोड	०९ - ११ न्युरोड	१० - १२ न्युरोड	-	०५ - ०७ न्युरोड	०८ - १० न्युरोड	-
५३	सोहखुट्टे	०३ - ०५ सोहखुट्टे	०६ - ०८ सोहखुट्टे	०३ - ०५ सोहखुट्टे	०१ - ०३ सोहखुट्टे	०६ - ०८ सोहखुट्टे	०४ - ०६ सोहखुट्टे	०३ - ०५ सोहखुट्टे	०२ - ०४ सोहखुट्टे	०७ - ०९ सोहखुट्टे	०५ - ०७ सोहखुट्टे	०२ - ०४ सोहखुट्टे	०५ - ०७ सोहखुट्टे
५४	अनामनगर	०३ - ०५ अनामनगर	०६ - ०८ अनामनगर	०३ - ०५ अनामनगर	०१ - ०३ अनामनगर	०६ - ०८ अनामनगर	०४ - ०६ अनामनगर	०३ - ०५ अनामनगर	०२ - ०४ अनामनगर	०७ - ०९ अनामनगर	०४ - ०६ अनामनगर	०२ - ०४ अनामनगर	०४ - ०६ अनामनगर
५५	पोखरा	१६ - १८ पोखरा	०५ - ०७ पोखरा	०२ - ०४ पोखरा	२१ - २३ पोखरा	०५ - ०७ पोखरा	११ - १३ पोखरा	१० - १२ पोखरा	१६ - १८ पोखरा	०६ - ०८ पोखरा	०४ - ०६ पोखरा	०८ - १० पोखरा	०५ - ०७ पोखरा
५६	लेखनाथ	०९ - ११ लेखनाथ	१३ - १५ लेखनाथ	०९ - ११ लेखनाथ	-	१२ - १४ लेखनाथ	०३ - ०५ लेखनाथ	१६ - १८ लेखनाथ	२३ - २५ लेखनाथ	१४ - १६ लेखनाथ	१९ - २१ लेखनाथ	-	११ - १३ लेखनाथ
५७	दमौली	०३ - ०५ दमौली	१३ - १५ दमौली	०२ - ०४ दमौली	०१ - ०३ दमौली	२० - २२ दमौली	१८ - २० दमौली	१० - १२ दमौली	०९ - ११ दमौली	२१ - २३ दमौली	०५ - ०७ दमौली	१६ - १८ दमौली	०५ - ०७ दमौली
५८	गोर्खा	-	०६ - ०८ गोर्खा	-	१५ - १७ गोर्खा	-	११ - १३ गोर्खा	-	०२ - ०४ गोर्खा	-	१२ - १४ गोर्खा	-	१९ - २१ गोर्खा
५९	बेसिशहर	१० - १२ बेसिशहर	-	१६ - १८ बेसिशहर	-	०६ - ०८ बेसिशहर	-	१७ - १९ बेसिशहर	-	०७ - ०९ बेसिशहर	-	०२ - ०४ बेसिशहर	-
६०	बागलुङ्ग	०९ - ११ बागलुङ्ग	१२ - १४ बेनी	०९ - ११ बागलुङ्ग	०७ - ०९ बागलुङ्ग	१३ - १५ गल्कोट	१० - १२ बागलुङ्ग	०९ - ११ बागलुङ्ग	०८ - १० बागलुङ्ग	०६ - ०८ बागलुङ्ग	११ - १३ बागलुङ्ग	०९ - ११ बागलुङ्ग	१२ - १४ बागलुङ्ग
६१	कुश्मा	०२ - ०४ कुश्मा	-	०२ - ०४ कुश्मा	०१ - ०३ कुश्मा	-	०३ - ०५ कुश्मा	-	०१ - ०३ कुश्मा	-	०५ - ०७ कुश्मा	०२ - ०४ कुश्मा	०५ - ०७ कुश्मा
६२	वालिङ्ग	०९ - ११ वालिङ्ग	१२ - १४ वालिङ्ग	०९ - ११ वालिङ्ग	२१ - २३ वालिङ्ग	०५ - ०७ मिर्मी	१० - १२ वालिङ्ग	०९ - ११ पुतलीबजार	१५ - १७ वालिङ्ग	-	११ - १३ वालिङ्ग	०८ - १० गल्याङ्ग	-
६३	बुटवल	१० - १२ बुटवल	२० - २२ बुटवल	१० - १२ बुटवल	२२ - २४ बुटवल	२० - २२ बुटवल	११ - १३ बुटवल	१० - १२ बुटवल	१६ - १८ बुटवल	१४ - १६ बुटवल	१२ - १४ बुटवल	१६ - १८ बुटवल	०५ - ०७ बुटवल
६४	बर्दघाट	-	०६ - ०८ बर्दघाट	-	०१ - ०३ बर्दघाट	०६ - ०८ बर्दघाट	०४ - ०६ बर्दघाट	-	०२ - ०४ बर्दघाट	-	०५ - ०७ बर्दघाट	०२ - ०४ बर्दघाट	-
६५	जितपुर कपिलबस्तु	१७ - १९ जितपुर	-	०३ - ०५ जितपुर	-	१३ - १५ जितपुर	-	०३ - ०५ जितपुर	२३ - २५ जितपुर	-	१९ - २१ जितपुर	२३ - २५ जितपुर	-
६६	मणिग्राम	-	१४ - १६ मणिग्राम	-	२३ - २५ मणिग्राम	-	१२ - १४ मणिग्राम	-	१७ - १९ मणिग्राम	-	०६ - ०८ मणिग्राम	-	०८ - १० मणिग्राम
६७	अर्घखाँची	१७ - १९ अर्घखाँची	-	१० - १२ अर्घखाँची	२८ - ३० अर्घखाँची	-	१८ - २० अर्घखाँची	२४ - २६ अर्घखाँची	-	२८ - ३० अर्घखाँची	१९ - २१ अर्घखाँची	०९ - ११ अर्घखाँची	०५ - ०७ अर्घखाँची
६८	मुर्गिया	-	०६ - ०८ मुर्गिया	-	२२ - २४ मुर्गिया	-	२५ - २७ मुर्गिया	-	०२ - ०४ मुर्गिया	-	१२ - १४ मुर्गिया	२३ - २५ मुर्गिया	-
६९	तौलिहवा	-	०५ - ०७ तौलिहवा	०२ - ०४ तौलिहवा	०१ - ०३ तौलिहवा	०५ - ०७ तौलिहवा	०३ - ०५ तौलिहवा	०२ - ०४ तौलिहवा	०१ - ०३ तौलिहवा	-	०४ - ०६ तौलिहवा	०१ - ०३ तौलिहवा	-

Jyoti Life Insurance Co. Ltd.

Shanta Plaza, Gyaneshwor, Nepal | P.O. Box: 19433 | www.jyotilife.com

७०	परासी	-	१३ - १५ परासी	-	२२ - २४ सुनवल	-	०४ - ०६ परासी	-	१६ - १८ सुनवल	-	०५ - ०७ परासी	३० - ३२ सुनवल	-
७१	भैरहवा	१७ - १९ भैरहवा	२७ - २९ भैरहवा	-	०१ - ०३ भैरहवा	१३ - १५ भैरहवा	१८ - २० भैरहवा	१० - १२ भैरहवा	०९ - ११ भैरहवा	२१ - २३ भैरहवा	१९ - २१ भैरहवा	१२ - १४ भैरहवा	-
७२	पाल्पा	-	१३ - १५ पाल्पा	१० - १२ पाल्पा	२२ - २४ पाल्पा	०६ - ०८ पाल्पा	२५ - २७ पाल्पा	१० - १२ पाल्पा	०९ - ११ पाल्पा	-	१२ - १४ पाल्पा	०२ - ०४ पाल्पा	-
७३	रामपुर	१७ - १९ रामपुर	-	०३ - ०५ रामपुर	-	१३ - १५ रामपुर	-	१७ - १९ रामपुर	-	०७ - ०९ रामपुर	-	०९ - ११ रामपुर	-
७४	गुल्मी	१७ - १९ तम्घास	-	१३ - १५ तम्घास	२२ - २४ तम्घास	१३ - १५ तम्घास	११ - १३ तम्घास	१७ - १९ तम्घास	-	०७ - ०९ तम्घास	१९ - २१ तम्घास	१६ - १८ तम्घास	-
७५	चितवन	१६ - १८ भरतपुर	१९ - २१ नारायणघाट	०३ - ०५ भरतपुर	-	२२ - २४ नारायणघाट	-	१७ - १९ नारायणघाट	-	१४ - १६ भरतपुर	१० - १२ भरतपुर	१८ - २० भरतपुर	१० - १२ भरतपुर
७६	टाँडी	१३ - १५ टाँडी	०५ - ०७ टाँडी	-	०१ - ०३ टाँडी	-	१२ - १४ टाँडी	-	२१ - २३ टाँडी	१७ - १९ टाँडी	१४ - १६ टाँडी	-	-
७७	नवलपुर	०९ - ११ नवलपुर	-	१० - १२ नवलपुर	-	०८ - १० नवलपुर	-	१० - १२ नवलपुर	-	०१ - ०३ नवलपुर	१४ - १६ नवलपुर	११ - १३ नवलपुर	-
७८	हेटौडा	१६ - १८ हेटौडा	१२ - १४ हेटौडा	-	१८ - २० हेटौडा	११ - १३ हेटौडा	११ - १३ हेटौडा	१२ - १४ हेटौडा	१४ - १६ हेटौडा	१६ - १८ हेटौडा	१० - १२ हेटौडा	१८ - २० हेटौडा	१० - १२ हेटौडा
७९	घोराही	०९ - ११ घोराही	१२ - १४ घोराही	०२ - ०४ घोराही	२२ - २४ घोराही	०५ - ०७ घोराही	१७ - १९ घोराही	२३ - २५ घोराही	१५ - १७ घोराही	०६ - ०८ घोराही	०४ - ०६ घोराही	०८ - १० घोराही	०८ - १० घोराही
८०	तुल्सीपुर	१८ - २० तुल्सीपुर	-	०९ - ११ तुल्सीपुर	-	२७ - २९ तुल्सीपुर	-	१६ - १८ तुल्सीपुर	-	२० - २२ तुल्सीपुर	-	१६ - १८ तुल्सीपुर	०३ - ०५ तुल्सीपुर
८१	लमही	-	०७ - ०९ लमही	-	०३ - ०५ लमही	२८ - ३० लमही	-	१२ - १४ लमही	-	०२ - ०४ लमही	-	०१ - ०३ लमही	-
८२	रोल्पा	१६ - १८ रोल्पा	-	१४ - १६ रोल्पा	-	१८ - २० रोल्पा	-	०९ - ११ रोल्पा	२२ - २४ रोल्पा	-	२५ - २७ रोल्पा	१५ - १७ रोल्पा	-
८३	सल्यान	-	०५ - ०७ सल्यान	-	०२ - ०४ सल्यान	-	०५ - ०७ सल्यान	-	०३ - ०५ सल्यान	-	०६ - ०८ सल्यान	२४ - २६ सल्यान	१३ - १५ सल्यान
८४	रुकुम	-	२० - २२ रुकुम	-	२१ - २३ रुकुम	-	१० - १२ रुकुम	-	०८ - १० रुकुम	-	१४ - १६ रुकुम	-	०५ - ०७ रुकुम
८५	प्युठान	२६ - २८ प्युठान	-	०८ - १० प्युठान	-	१५ - १७ प्युठान	०३ - ०५ प्युठान	-	१८ - २० प्युठान	-	१५ - १७ प्युठान	-	-
८६	रुकुम पूर्व	२३ - २५	-	२८ - ३०	-	०८ - १०	०७ - ०९	-	०१ - ०३	-	०६ - ०८	-	-
८७	सुर्खेत	०३ - ०५ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	१३ - १५ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	०३ - ०५ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	२२ - २४ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	२० - २२ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	२५ - २७ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	२४ - २६ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	२२ - २४ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	१२ - १४ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	०५ - ०७ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	०९ - ११ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत	०५ - ०७ विरेन्द्रनगर, सुर्खेत
८८	दैलेख	२३ - २५ दैलेख	-	०६ - ०८ दैलेख	-	१२ - १४ दैलेख	-	०८ - १० दैलेख	-	०५ - ०७ दैलेख	-	१५ - १७ दैलेख	-
८९	जुम्ला	-	०६ - ०८ जुम्ला	-	०२ - ०४ जुम्ला	-	०६ - ०८ जुम्ला	-	१६ - १८ जुम्ला	-	०८ - १० जुम्ला	-	०३ - ०५ जुम्ला
९०	जाजरकोट	-	२० - २२ जाजरकोट	-	२१ - २३ जाजरकोट	-	१७ - १९ जाजरकोट	-	११ - १३ जाजरकोट	-	२२ - २४ जाजरकोट	-	०४ - ०६ जाजरकोट
९१	कालिकोट	१८ - २० कालिकोट	-	१६ - १८ कालिकोट	-	१९ - २१ कालिकोट	-	२० - २२ कालिकोट	-	०८ - १० कालिकोट	-	-	-

Jyoti Life Insurance Co. Ltd.

Shanta Plaza, Gyaneshwor, Nepal | P.O. Box: 19433 | www.jyotilife.com

९२	नेपालगञ्ज	१६ - १८ नेपालगञ्ज	१२ - १४ नेपालगञ्ज	०२ - ०४ नेपालगञ्ज	०७ - ०९ नेपालगञ्ज	०३ - ०५ नेपालगञ्ज	१० - १२ नेपालगञ्ज	०९ - ११ नेपालगञ्ज	०८ - १० नेपालगञ्ज	०६ - ०८ नेपालगञ्ज	०६ - ०८ नेपालगञ्ज	०६ - ०८ नेपालगञ्ज	११ - १३ नेपालगञ्ज
९३	कोहलपुर	०९ - ११ कोहलपुर	-	०६ - ०८ कोहलपुर	-	०७ - ०९ कोहलपुर	-	०३ - ०५ कोहलपुर	-	१० - १२ कोहलपुर	-	१० - १२ कोहलपुर	-
९४	गुलरिया	१३ - १५ गुलरिया	-	०९ - ११ गुलरिया	-	१० - १२ गुलरिया	-	१८ - २० गुलरिया	-	१४ - १६ गुलरिया	-	१५ - १७ गुलरिया	-
९५	राजापुर	२३ - २५ राजापुर	-	१४ - १६ राजापुर	-	१४ - १६ राजापुर	-	२३ - २५ राजापुर	-	२० - २२ राजापुर	-	२२ - २४ राजापुर	-
९६	धनगढी	२३ - २५ धनगढी	१२ - १४ अत्तरिया	०२ - ०४ धनगढी	२८ - ३० धनगढी	१२ - १४ हसुलिया	०३ - ०५ गोदावरी	१६ - १८ धनगढी	२२ - २४ वेनौली	०६ - ०८ फुलवारी	०४ - ०६ धनगढी	०८ - १० धनगढी	०४ - ०६ धनगढी
९७	टिकापुर	१० - १२ टिकापुर	१३ - १५ टिकापुर	-	-	०६ - ०८ टिकापुर	११ - १३ टिकापुर	-	०९ - ११ टिकापुर	-	०५ - ०७ टिकापुर	१० - १२ टिकापुर	०५ - ०७ टिकापुर
९८	सुखड	२४ - २७ सुखड	२० - २२ सुखड	१० - १२ सुखड	२२ - २४ सुखड	२० - २२ सुखड	-	१० - १२ सुखड	१६ - १८ सुखड	-	१५ - १७ सुखड	-	-
९९	पुर्नवास	-	१३ - १५ आई बि आर डी	-	०१ - ०३ बेलौरी	-	१८ - २० परासन	-	१६ - १८ आई बि आर डी	-	१५ - १७ गोकुलपुर	१० - १२ आई बि आर डी	-
१००	महेन्द्रनगर	१६ - १८ महेन्द्रनगर	१२ - १४ दैजी	१५ - १७ भलारी	२१ - २३ गुलरिया	१९ - २१ दोधारा दोधारा	१७ - १९ बेलाडी	१६ - १८ महेन्द्रनगर	२२ - २४ दोधारा	२७ - २९ महेन्द्रनगर	२२ - २४ महेन्द्रनगर	१८ - २० महेन्द्रनगर	-
१०१	डडेल्धुरा	२४ - २६ डडेल्धुरा	२० - २२ डडेल्धुरा	२८ - ३० डडेल्धुरा	१५ - १७ डडेल्धुरा	१३ - १५ डडेल्धुरा	०६ - ०८ डडेल्धुरा	२४ - २६ डडेल्धुरा	०९ - ११ डडेल्धुरा	०७ - ०९ डडेल्धुरा	१३ - १५ डडेल्धुरा	०३ - ०५ डडेल्धुरा	-
१०२	बैतडी	२४ - २६ बैतडी	-	१५ - १७ पाटन	-	२० - २२ सप्तवज	-	१८ - २० बैतडी	-	२५ - २७ मेलारी	२० - २२ दैमाण्डु	-	०८ - १० बैतडी
१०३	बभनाड	२८ - ३० चैनपुर	-	०३ - ०५ बुगल	-	१४ - १६ छविसे पाथिभरा	-	१० - १२ बभनाड	-	०५ - ०७ बभनाड	-	२० - २२ बभनाड	-
१०४	दार्चुला	२५ - २७ खलङ्गा	-	११ - १३ गोकुलेश्वर	-	२१ - २३ खलङ्गा खलङ्गा	-	१८ - २० खलङ्गा	-	१५ - १७ खलङ्गा	-	१८ - २० नाउगढ	-
१०५	डोटी	१७ - १९ दिपायल	१३ - १५ शिखर न.पा.	१० - १२ दिपायल	२२ - २४ के.आई सिंह	१५ - १७ जोरयाल	११ - १३ बद्रीकेदार गा.पा.	१८ - २० दिपायल	१२ - १४ बोक्तन गा.पा.	-	०९ - ११ दिपायल	०६ - ०८ दिपायल	०९ - ११ दिपायल
१०६	बाजुरा	३० - ३२ मार्तडी	-	०२ - ०४ कोल्टी	-	०५ - ०७ बम्का	-	०९ - ११ मार्तडी	-	०१ - ०३ कोल्टी	-	०१ - ०३ कोल्टी	-
१०७	अछाम	२५ - २७ रामारोशन	-	२५ - २७ कमल बजार	-	२१ - २३ मेलेख	-	२५ - २७ चौरपाटी	-	२२ - २४ रामारोशन	-	२४ - २६ रामारोशन	-

Jyoti Life Insurance Co. Ltd.

Shanta Plaza, Gyaneshwor, Nepal | P.O. Box: 19433 | www.jyotilife.com